

Extrait du Portail de la Liturgie Catholique

<http://www.liturgiecatholique.fr>

# La Visitation au coeur de nos prières

- Thèmes - Liturgie - Liturgie et Sacrements - L'année liturgique - Les fêtes -



Date de mise en ligne : jeudi 30 mai 2013

---

Portail de la Liturgie Catholique

---

**"Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de ton sein, est béni"**

Nous retrouvons au coeur de la prière "*Je vous salue Marie*", la parole de bénédiction prononcée par Elisabeth pour saluer Marie dans sa visitation. Ces paroles font écho de la salutation de l'ange tirée du récit de l'annonciation : "*Je vous salue Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec toi.*"

L'évangile de la Visitation en lien étroit avec l'Annonciation nous invite à accueillir notre propre vocation. Nous découvrons celle de Marie dans sa démarche de charité fraternelle envers sa cousine : courir vers nos frères pour les servir et leur faire partager les dons reçus de Dieu. L'évangile de la Visitation a largement inspiré la prière d'action de grâces de l'Eglise qui s'est approprié le Magnificat de Marie.

**"Il s'est penché sur son humble servante"**

A travers cette prière de Marie, c'est bien ici toute la spiritualité des Psaumes, c'est aussi comme par anticipation, un écho aux Béatitudes que Marie nous propose. Il s'agit d'un appel à reconnaître le passage du Seigneur dans notre vie, à accueillir son don dans l'humilité, avec un coeur de pauvre, à reconnaître le bonheur auquel nous sommes appelés et que, déjà, nous pouvons goûter ici-bas : "*Désormais, toutes les générations me diront bien-heureuse.*"

***Elisabeth fut remplie de l'Esprit Saint - "l'enfant a tressailli d'allégresse au-dedans de moi"***

L'évangile de la Visitation nous propose une source d'inspiration et une attestation remarquable des fruits du Saint-Esprit dans le coeur des justes. Le Christ, par Marie, vient lui-même nous visiter et nous favoriser de cette effusion de l'Esprit Saint qui nous situe dans la louange, l'action de grâces et l'allégresse afin qu'ainsi transformés, nous puissions à notre tour être envoyés.

L'Evangile de la Visitation, de bien des manières, accompagne notre vie et notre prière quotidienne dans ses accents multiples : récitation du *Je vous salue Marie*, méditation du rosaire, chant du Magnificat, appel à l'Esprit.

Une fois l'an en la fête de la Visitation, l'Evangile nous appelle à la suite de Marie à nous hâter vers nos frères afin de permettre à l'Esprit Saint de nous faire tressaillir de joie.

Cet article a été écrit à partir du chapitre sur la Visitation, *Prier au rythme de l'Eglise* de Mgr Patrick Le Gal

[La Visitation, dictionnaire de Mgr Robert Le Gall](#)