

Extrait du Portail de la Liturgie Catholique

<http://www.liturgiecatholique.fr>

Célébrer la pénitence et la réconciliation

- Thèmes - Liturgie - Liturgie et Sacrements - Célébration des sacrements - Pénitence, réconciliation - Pour aller plus loin -



Date de mise en ligne : mercredi 11 mars 2015

Ce sacrement se passe en quatre temps :

1. **S'accueillir mutuellement**
2. **Ecouter la parole de Dieu**
3. **Confesser l'amour de Dieu en même temps que notre péché**
 - **Examen de conscience**
 - **Prière et contrition**
 - **Reconnaissance et aveu**
 - **Signe de conversion**
4. **Accueillir le pardon de Dieu pour en être les témoins**

Les attitudes

Pour recevoir la parole de Dieu et en découvrir les appels, prêtre et pénitent sont assis. Arrive le moment de la confession : en prenant une nouvelle attitude corporelle, prêtre et pénitent soulignent la particularité de cette démarche.

"Selon la disposition des lieux, prêtres et pénitent se mettent dans l'attitude de prière qui leur convient le mieux, au moment de donner et de recevoir le signe sacramentel du pardon de Dieu"

La posture du prêtre, au moment où il va prononcer la parole qui relève, évoque le Seigneur ressuscité qui relève les morts : c'est la position debout. La posture traditionnelle du pénitent est celle de l'agenouillement, qui suggère sa fragilité et son désir d'être relevé ; l'abaissement puis le relèvement constituent une belle appropriation du mystère pascal. A genoux, le pénitent garde les yeux fermés ou fixés sur la croix ou l'icône.

La prière avant l'absolution

Après le dialogue et avant l'absolution, cette prière peut-être prononcée par le prêtre et le pénitent ou par le pénitent seul.

"Elle permet de faire le lien avec le dialogue précédent, qui relève Dieu à l'oeuvre dans la conversion du pénitent, et la parole sacramentelle qui révèle le pardon" (Rituel p 38)

Prière commune du prêtre et du pénitent

"Chaque fois que c'est possible, prêtre et pénitent prient ensemble" (Rituel p 39)

Par cette prière commune - pratique qui a eu cours entre le VI^{ème} et le XII^{ème} siècle -, le rituel montre bien que le sacrement a trois acteurs : Dieu, l'Eglise et le pénitent. Dans le cas où la rencontre a pris la forme d'un long entretien, prier ainsi permet de se situer dans l'ordre de la grâce et non pas seulement dans l'ordre du conseil ou de l'écoute.

Dans la célébration individuelle

Le Rituel offre deux possibilités :

"Sois le Notre-Père (le prêtre peut le proposer en disant, par exemple : Prions ensemble le Père qui pardonne nos péchés ; soit des extraits de psaumes." (Rituel, n73 - 75)

Il est nécessaire de mettre à disposition du pénitent le(s) texte(s) choisi(s).

Dans la célébration communautaire

"L'assemblée se met debout, ou à genoux, ou encore s'incline pour une prière où, tous ensemble reconnaissent qu'ils sont pécheurs et demandent à Dieu son pardon" (Rituel, n 117)

L'aspect communautaire est souligné par l'invitation suggérée :

"Confessons nos péchés et prions les uns pour les autres" (Rituel n118)

La prière de l'assemblée peut prendre plusieurs formes. Elle comporte toujours le *Notre Père* (Rituel n117). La première forme comporte la récitation du "Je confesse à Dieu" suivie du *Notre Père* (Rituel n 118) ; la seconde forme comporte une prière liturgique évoquant des actes de salut posés par Jésus - "il est souhaitable que soient ajoutées des invocations qui feraient écho aux lectures choisies" (Rituel p. 58) - et suivie du *Notre Père* (Rituel n 119) ; la troisième suggère un chant au Christ - "affirmation de la foi en la victoire du Christ sur la mort et sur le mal" (Rituel p 60) - suivi du *Notre Père* (Rituel n 120)

Quelque soit la forme, une oraison est suggérée (Rituel n 121 - 122), avec la mention "éventuellement" ; le Rituel veut éviter l'impression de surcharge.

Prière du pénitent seul

Dans la célébration individuelle

Si le pénitent s'exprime seul, il prononce le plus souvent "l'acte de contrition" qui énonce le regret du péché et l'espérance mise dans "le secours de la sainte grâce" pour la conversion à venir. Si ce texte n'est pas connu, il convient de le mettre à disposition.

Cette précaution vaut *a fortiori* si l'on propose de dire l'une ou l'autre formule parmi les sept propositions du Rituel. Comme le pénitent ne peut pas les avoir lues avant de choisir celle qu'il retient, il vaut mieux avoir choisi pour lui. On

trouve du n77 au n 84 trois prières au Père dont voici la première :

"Père, j'ai péché contre toi. Je ne mérite plus d'être appelé ton fils. Prends pitié du pécheur que je suis" (Rituel n78)

On trouve ensuite quatre prières adressées au Christ, dont voici la première :

"Jésus, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur" (Rituel n 77)

Puis encore une prière adressée au trois Personnes de la Trinité (Rituel n 84). Le Rituel envisage aussi que le pénitent s'exprime spontanément.

La prière personnelle du pénitent est si importante que "le prêtre ne donnera jamais l'absolution pendant ce temps-là" (Rituel n76), car alors il ferait peu de cas de cette prière et empêcherait le pénitent d'entendre les paroles d'absolution.

Dans les célébrations communautaires

Le pénitent prie avec ses frères selon les formes exposées ci-dessus. Si, en arrivant auprès du prêtre, il veut reprendre une prière personnelle de confession, ce sera une formule très brève. Par exemple : *"Jésus, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur"*.

CNPL - Magazine Célébrer n 347

Plusieurs articles vous sont proposés pour aller plus loin :

Le sens, l'origine du carême :

[Mercredi des cendres, entrée en carême](#)

[Méditation sur le carême](#)

[Qu'est-ce que la mi-carême ?](#)

[Origine du carême dans l'histoire](#)

Le carême un temps de conversion :

[Le carême, un temps pour se préparer dans la prière](#)

[Faire examen de conscience aujourd'hui](#)

[Dieu nous a réconcilié avec lui par le Christ \(ou la conversion : le fruit de la Parole\)](#)

[Célébrer la pénitence et la réconciliation](#)

[Propositions pour le carême en ligne](#)

[Message du Saint Père pour le carême 2015](#)

[Comment vivre le carême avec Jésus ?](#)

La préparation des célébrations durant le carême :

[Proposition de chants pour le carême](#)

[Célébration diocésaine du sacrement de réconciliation](#)

[Les scrutins, trois rites pénitentiels pour les catéchumènes durant le carême.](#)

[Le carême des baptisés](#)

[Fleurir le temps du carême](#)