

► **Avent**

# Retraites en ligne

Avec toutes les sollicitations festives qui accompagnent Noël, il n'est pas toujours facile de se préparer à accueillir la venue du Sauveur. Quelques sites Internet proposent, sur le modèle des retraites monastiques, une véritable démarche d'Avent.

«**C'**est un défi missionnaire, estime le P. Thierry Lamboley, jésuite, fondateur du site de spiritualité ignatienne Notre-Dame du Web, créé en 2000. Le langage Internet peut être repoussant, voire barbare, malgré tout il est possible d'y faire entendre la Bonne Nouvelle!» La cyber-retraite ou web-retraite s'adresse à tous ceux qui souhaitent prendre un temps de recueillement et qui ne peuvent pas se rendre dans une session classique. Pour participer, il suffit de se connecter ou de s'inscrire en ligne pour recevoir les e-mails.

Notre-Dame du Web propose ainsi jusqu'au 25 décembre une retraite de l'Avent. Le site du Jour du Seigneur, avec le mouvement Pax Christi, s'inscrit dans une démarche similaire jusqu'au 13 janvier, de même que le site des Fraternités de Jérusalem pendant la semaine du 17 au 24 décembre. Tous font, via Internet, l'expérience d'une forte présence et d'un grand désir spirituel. «Notre mission est de prier la liturgie et d'entraîner les personnes sur le chemin de Dieu par la beauté, indique sœur Moïsa, responsable du site des Fraternités de Jérusalem. Le site en est une prolongation.» La première retraite en ligne qu'elle a imaginée avec sa petite équipe a touché 1 200 personnes lors de la fête de la Pen-

Retraite de Noël

Les jours qui précèdent Noël sont souvent emportés dans un tourbillon de préparatifs plus matériels que spirituels. Pourtant la grande semaine préparatoire à la Nativité qui clôt le temps de l'Avent peut être l'occasion de redécouvrir la profondeur d'un mystère qui touche chacun de nos vies. Pourquoi ne pas consacrer chaque jour un temps de prière et de méditation de la Parole de Dieu pour se préparer à vivre pleinement le mystère de la venue du Fils de Dieu au cœur de notre monde ?

«Que me sert-il que le Verbe se soit fait chair dans le sein de Marie, s'il n'est pas né dans mon propre cœur ?» Origène

Du 17 au 24 décembre 2007, vous recevrez chaque jour dans votre boîte aux lettres :

- Le missal du jour (lectures liturgiques)
- La méditation du jour : commentaire spirituel des textes liturgiques, en lien avec les richesses propres du temps de l'Avent (antienne «O» : méditations à partir des titres bibliques du Messie) et en préparation à la Lectio divina proposée
- Un texte patristique pour approfondir le mystère
- Une proposition de Lectio divina
- Une prière pour se préparer à la Nativité

Vous pourrez aussi accompagner votre parcours de retraite par la lecture d'un numéro spécial de la revue des Fraternités de Jérusalem, Sources Vives : n° 136, paru le 1er novembre : «Marcher vers Noël : Les chemins de l'Avent»

Les Fraternités de Jérusalem proposent aux internautes de se préparer au mystère de Noël en vivant une retraite en ligne.

tecôte. Près de 20 000 internautes ont pris part aux sessions de Carême initiées depuis 2005 par les dominicains sur [www.retraitedanslaville.org](http://www.retraitedanslaville.org) ! «Le nombre de participants ne doit pas nous griser, tempère le P. Claude Tuduri, webmaster de [ndweb.org](http://ndweb.org). Il est important de faire signe et non nombre. Cependant, il dit aussi quelque chose d'une joie qui se transmet de bouche à oreille.»

## Au-delà du clic, marcher vers Noël

L'internaute reçoit d'abord des conseils : choisir un lieu, un moment privilégié, une posture. Puis une méditation au-

tour de la liturgie de l'Avent est proposée avec différents accents. Sur tel site, l'internaute est invité à reconnaître l'espérance dans sa vie de tous les jours comme un don à faire grandir. Œuvres d'art et musiques soutiennent la prière. Sur tel autre, écrits des Pères de l'Église, *lectio divina* et antienne «Ô» de l'Avent permettent d'entrer dans le mystère de la nativité. Sur les sites du Jour du Seigneur et de Pax Christi, des vidéos présentent des prêtres qui œuvrent sur des lieux de fractures. Elles sont suivies de gestes concrets à poser autour de soi. «Noël n'est pas une simple prière pour une

paix idéalisée, mais l'accueil du Prince de la paix, rappelle le P. Jean Guellerin, délégué général de Pax Christi. Tout le monde peut agir.»

L'aspect communautaire se vit dans le soutien de prière des uns envers les autres et sur un forum parfois dédié aux retraitants. Un accompagnement spirituel par échange de mails peut être proposé. La formule a l'avantage d'être souple. «Chacun s'approprie la retraite et peut lire la version imprimée dans les transports, prier plus tard le soir ou tranquillement le dimanche», souligne F. Éric Salobir, responsable du site du Jour du Seigneur. Ces propositions rejoignent une grande diversité d'internautes chrétiens du monde entier. «Certains sont des catholiques très engagés, constate le P. Tuduri, tandis que d'autres peuvent être des chercheurs de sens parfois inquiets ou intimidés par les exigences de l'Église. La cyber-retraite permet de leur tendre la main.» ■

*Florence de Maistre*

## Pour aller plus loin

- Site Notre-Dame du web : [www.ndweb.org](http://www.ndweb.org).
- Site du Jour du Seigneur : [www.lejourduseigneur.com](http://www.lejourduseigneur.com).
- Site de Pax Christi : [paxchristi.ccf.fr](http://paxchristi.ccf.fr).
- Site des Fraternités de Jérusalem : [jerusalem.ccf.fr](http://jerusalem.ccf.fr).